

# 保険給付費が大幅に減少したにもかかわらず、 高齢者医療制度への拠出金負担の大幅な増加により 経常収支は2、134万円の赤字になりました

去る7月14日に開催された第69回組合会において、平成25年度の収支決算および事業報告が可決・承認されましたので、そのあらましをお知らせします。

## 健康保険組合を取り巻く情勢

健康保険組合連合会が発表した、全国の健保組合の予算早期集計結果によると、平成26年度は3、689億円の経常赤字となり、平成20年度の高齢者医療制度創設以降7年連続の赤字が見込まれております。

高齢者医療制度への拠出金を支払うために多くの健保組合が保険料を引き上げていますが、保険料に占める拠出金の割合は、平成26年度は45・4%と約5割に達しています。

日本の国民医療費は毎年1兆円を超える規模で増加し、現在の仕組みのままでは増え続ける医療費をささえることができなくなります。

将来にわたって国民皆保険制度を維持していくためには、国民医療費の約6割を占める高齢者医療費を国民全体でどのように負担していくかが最大の課題です。

こうしたなか、昨年制定された社会保障改革プログラム法では、社会保障制度改革推進会議を設置し、受益と負担の均衡がとれた持続可能な社会保障制度の確立を図るための改革について検討されており、医療保険制度改革の内容は、今年中に決定することとされています。

健保組合・健康保険組合連合会は、大きく偏った拠出金負担の仕組みの改革や国民皆保険を将来にわたって守っていくためにも、高齢者医療制度に公費を投入・拡充することを国に強く求めています。

## 一般勘定

平成25年度決算は、収入総額10億774万円、支出総額8億1、766万円となり、収支差額は1億9、008万円となりましたが、実質的な収支である経常収支は、3年ぶり2、134万円の赤字となりました。

平成25年度予算では、被保険者の減少が続いていることから、収入面では保険料収入が減少し、支出面では高齢者医療への拠出金が大幅に増加することから、約2億円の赤字を見込んでいましたが、賞与分も含め保険料収入が増加したことや、保険給付費が大幅に減少したことなどから、赤字幅は大幅に縮小いたしました。

収入面では、「保険料」の算出の基礎となる被保険者数は1、520人で、前年度より21人減少しましたが、17年度より減少が続いていた被保険者数の減少も落ち着き、また平均標準報酬月額額は44万2、489円で、前年度より15、215円増加。総標準賞与額は10億6、068万5千円で、前年度より1億8、502万3千円増加しました。

そのため、保険料収入は7億4、338万円と、前年度より3、245万円増で、一人当たりでは、27、723円の増加となっています。

一方、支出面では、皆様の医療費や給付の支払いにあてられる「保険給付費」は入院医療費が大幅に減少したことなどから、3億6、552万円と、前年度より

## 一般勘定

### ■ 収入 ■

科目	決算額(千円)
保険料	743,375
国庫負担金収入	358
調整保険料収入	13,700
繰入金	229,999
国庫補助金収入	389
財政調整事業交付金	11,634
雑収入	8,280
合計	1,007,735

### ■ 支出 ■

科目	決算額(千円)
事務費	109,533
保険給付費	365,512
法定給付費	365,257
付加給付費	255
納付金	282,986
前期高齢者納付金	121,358
後期高齢者支援金	124,898
退職者給付拠出金	36,716
老人保健拠出金	14
保健事業費	35,672
財政調整事業拠出金	13,659
連合会費	1,291
積立金	8,763
その他	243
合計	817,659

収支差引	190,076千円
------	-----------

経常収入合計	782,608千円
経常支出合計	803,944千円
経常収支差引	▲21,336千円

## 決算概要表

## 平成25年度に実施した保健事業

### 保健事業推進のために

- 機関紙「健保だより」を全被保険者に配布
- 出産された方に「赤ちゃん和妈妈」を配布
- 医療費明細の通知 (5,293件)
- 保健事業推進委員会を開催
- ジェネリック医薬品促進通知 (198件)
- 健康講習会 (7事業所)
- 健保連が行う共同事業に参加

### 疾病予防のために (実施項目)

- 特定健診 (854名受診)
- 特定保健指導 (13名指導)
- 婦人・生活習慣病健診 (660名受診)
- 人間ドック (505名受診)
- 二次精密検査 (59名受診)
- 大腸がん郵送検診 (27名受診)
- 前立腺がん郵送検診 (68名受診)
- 子宮がん郵送検診 (12名受診)
- 無料歯科健診 (2名受診)
- インフルエンザ予防接種 (1,158名受診)
- 家庭用常備薬斡旋 (493名申込)
- メンタルヘルズ相談 (1件)
- 健康相談 (14件)
- 禁煙サポート (4名)

## 〈全国商品取引業健康保険組合財産目録〉

平成26年7月31日現在

### 一般勘定

種別		金額または価格
準備金	金員	銀行預金 346,479,759円
	有価証券	政府保証債 300,000,000円
		利付国債 250,000,000円
	支払基金委託金 5,379,000円	
	合計 901,858,759円	
別途積立金	金員	銀行預金 288,641,916円
	有価証券	利付国債 200,000,000円
		国庫短期証券 900,000,000円
		出資金 650,000円
	合計 1,389,291,916円	
退職積立金	金員	銀行預金 47,622,857円
その他の財産	保証金 18,600,000円	
	機械および器具 288,120円	
	合計 18,888,120円	
総計		2,357,661,652円

### 介護勘定

種別		金額または価格
準備金	金員	銀行預金 14,429,397円

### 介護勘定

介護勘定についても、賞与分を含め保険料収入が増加したため、介護保険準備金から1、800万円を繰り入れて予算編成しましたが、収支差引残金は1、105万円となりました。

保険料等の収入が7、464万円、介護納付金支出が6、359万円で、収支差引残金は1、105万円となりました。

6、161万円減となりました。

なお、高齢者の医療費にあてられる「納付金」は、2億8、299万円と、前年度より1億5、890万円増の大幅な増加となっています。

また、皆様の健康づくりや健康保持増進のための「保健事業費」には、3、567万円をあてて特定健診や人間ドックなどの各種事業を実施しました。

## 〈平成25年度収入支出〉

### 介護勘定

#### 収入

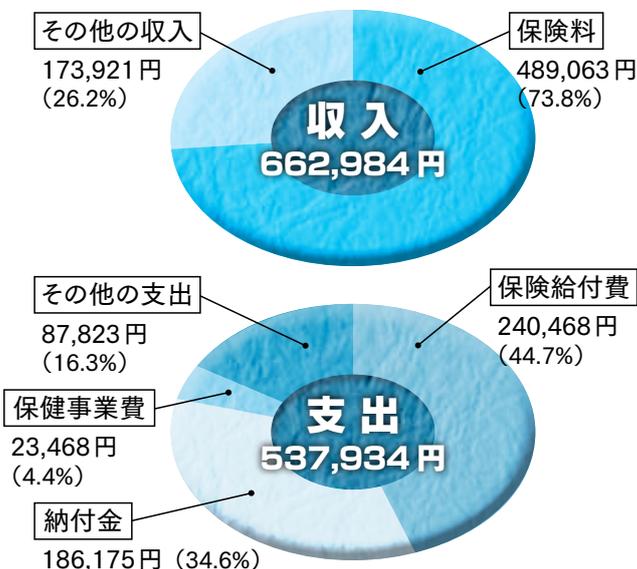
科目	決算額(千円)
介護保険収入	56,639
繰入金	18,000
雑収入	2
合計	74,641

#### 支出

科目	決算額(千円)
介護納付金	63,588
合計	63,588

収支差引 11,053千円

### 被保険者1人当たりでみた決算 (一般勘定)



かかる前に予防を！

受診件数

医療費

# 平成25年度も歯科、かぜのが最多！

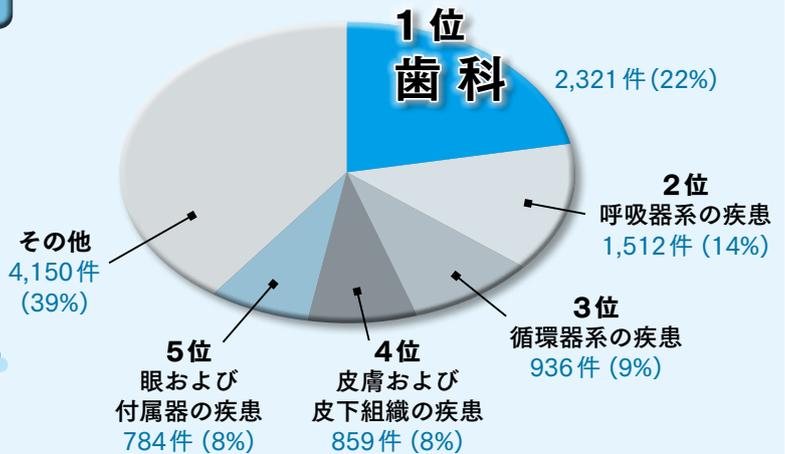
平成25年3月から平成26年2月までの1年間に、被保険者とそのご家族の皆様が、どんな病気でどのくらい医療機関にかかっているのかを集計した「疾病統計」がまとまりました。その概要をお知らせします。

**本人**（被保険者）【受診件数】  
10,562件

被保険者では  
件数、医療費ともに  
**歯科**が第1位！

こまめな歯みがきと  
定期的な歯科健診で  
むし歯・歯周病を予防しましょう

受診件数でみた上位5疾病の割合



医療費でみた上位5疾病

	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	その他	計
医療費	歯科	循環器系疾患	新生物	腎尿路生殖器系疾患	消化器系疾患		
	30,642,230円	23,447,404円	17,221,784円	13,712,772円	12,214,730円	62,930,930円	160,169,850円
	19.13%	14.64%	10.75%	8.56%	7.63%	39.29%	100%

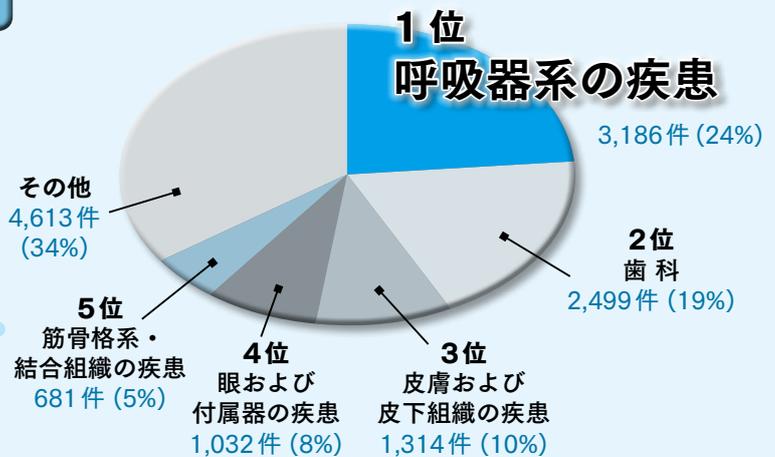
※調剤レセプトは含まず

**家族**（被扶養者）【受診件数】  
13,325件

被扶養者では  
件数、医療費ともに  
**呼吸器系の疾患**が  
第1位！

うがい、手洗い、規則正しい生活で  
かぜを予防しましょう

受診件数でみた上位5疾病の割合



医療費でみた上位5疾病

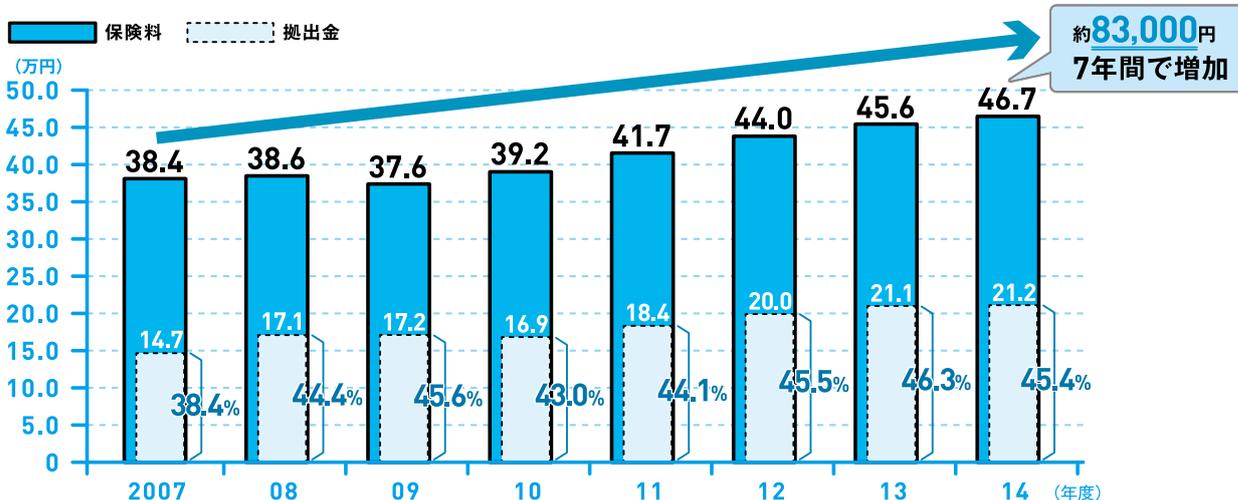
	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	その他	計
医療費	呼吸器系疾患	歯科	新生物	循環器系疾患	損傷・中毒 その他外因の影響		
	29,707,050円	27,779,170円	20,299,340円	12,430,522円	11,889,818円	90,603,404円	192,709,304円
	15.42%	14.42%	10.53%	6.45%	6.17%	47.01%	100%

※調剤レセプトは含まず

# 保険料の約5割は拠出金 高齢者医療への負担はもう限界です

- 健保組合は2008年度以降、7年連続の赤字財政となっています。これは、高齢者医療制度が創設され、65歳以上の高齢者の医療費を負担する現役世代の拠出金の仕組みが改正されたためです。
- 健保組合の被保険者1人当たりで負担する高齢者医療への拠出金は、制度創設前の2007年度の14.7万円(年間)から2014年度は21.2万円に増え、1人当たりの年間保険料も、この7年間で8.3万円、1年間に約1.2万円増加しています。拠出金を支払うために多くの健保組合が保険料を引き上げていますが、保険料に占める拠出金の割合は確実に上昇し、2014年度は45.4%と約5割に達しています。
- 2015年度にはすべての団塊の世代が65歳以上の前期高齢者となり、高齢者の医療費は、さらに増加することが見込まれますが、現役世代の保険料による拠出金負担はもう限界です。

1人当たりの年間保険料に占める拠出金の割合(年度)推移



(注) 2007~11年度までは決算、12年度は決算見込、13年度は予算、14年度は予算早期集計の数値です。

- 日本の国民医療費は毎年1兆円を超える規模で増加し、現在の仕組みのままでは増え続ける医療費を支えることができなくなります。将来にわたって国民皆保険制度を維持していくためには、国民医療費全体の約6割を占める高齢者医療費を国民全体でどのように負担していくかが最大の課題です。
- 健保組合と健保連は、健保組合の財政悪化に歯止めをかけ、国民皆保険を守っていくためにも、高齢者医療制度に公費(税金)を投入・拡充することを国に強く求めています。

※本資料は、健保組合の事業主・加入者の方がたに健保組合の現状と、健保組合・健保連の主張を広くご理解いただくことを目的に作成し、全健保組合の統一広報活動として広報誌およびホームページに掲載しています。

# 大腸がん検診

大腸がんで亡くなる人の割合は、最近は少しずつ減る傾向にあります。がんの死亡率を部位別にみると、女性では大腸がんが1位となっており、男性では3位になっています。早期であればほとんどが治る病気ですが、その段階では自覚症状はなく、検診で発見することが重要です。年に1回は大腸がん検診を受けましょう。

## 国が推奨

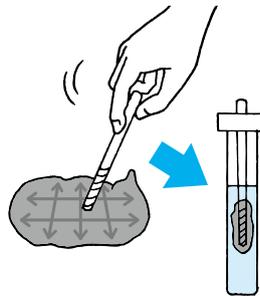
大腸がん死亡率の減少効果が証明されています。

## 便潜血検査（免疫学的潜血反応）

便中に混じるヘモグロビンを調べて、大腸内のがんなどからの出血を調べます。

### 検査の流れ

- ① 検査容器に付いている採便用の棒で、便の表面をまんべんなくこすり採る。血液は便の表面に付着するので深部ではなく表面を採る。
- ② 1日1回ずつ2日間続けて採取する。保管するときは冷蔵庫などで10℃以下に。（採便から検査までは3日以内が望ましい。）



### メリット

- ・ 検査前の食事制限が不要
- ・ 身体への負担が少なく安全で簡単
- ・ 上部消化管からの出血と区別して、下部消化管からの出血を検出できる

### デメリット

- ・ ポリプやがんの場合はある程度大きくないと陽性にならない
- ・ 内視鏡検査と比べて検査精度が劣る
- ・ 痔や裂肛など、肛門の病気でも陽性になる

## 精度の高い診断が可能

小さながんやポリプも発見できます。

## 大腸内視鏡検査

管の先に小型カメラがついたスコープ（内視鏡）を肛門から挿入して大腸の中を直接観察します。

### 検査の流れ

- ① 前日の晩と当日の検査前に下剤を服用する。当日の朝食はとらない。
- ② 鎮静剤の注射をする。（注射をしない場合もある。）
- ③ 管の先に小型カメラがついたスコープ（内視鏡）を肛門から挿入し、盲腸まで内視鏡の先端を進め、抜きながら腸の中を観察する。

### メリット

- ・ 大腸を中から見ることで精度が高い
- ・ 病変をその場で切除することも可能
- ・ 組織を採って病理検査に回すことができる

### デメリット

- ・ 前日や当日に薬を飲むなど、腸の中をきれいにするための前処理が必要
- ・ まれに出血や腸に穴が開くなどの事故が起きる可能性がある
- ・ 苦痛を伴う場合がある

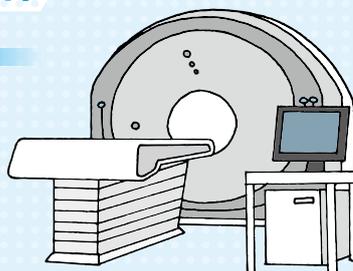


## 大腸CT検査（CTC、CTコノグラフィ）

X線CT装置によるデータを、コンピュータ処理により3次元の立体画像にする検査方法です。身体的な負担が少なく、心理的抵抗が少ないため、近年普及しつつあります。

### メリット

- ・ 腸内を傷つける心配がない等、安全性が高く、苦痛が少ない
- ・ 大腸の全体像や病変の形状、周辺の臓器も見ることができる



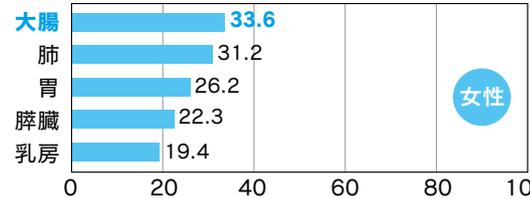
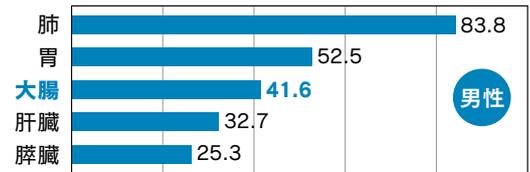
### デメリット

- ・ 直接大腸内を観察する内視鏡に比べると精度が落ちる
- ・ 前日や当日に大腸内をきれいにする前処理が必要
- ・ 微量ではあるが、X線による被ばくを伴う
- ・ 病変をその場で切除したり、組織を採ることができない

### 部位別がん死亡率

（男女別上位5部位,2012年）

人口10万人対



資料：独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター

# 「ジェネリックは使えますか？」 その一言で医療費節約

**ジェネリックは先発医薬品と  
同じ有効成分で製造**

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後、先発医薬品と同じ有効成分で作られた医薬品のことです。後から作られるため「後発医薬品」とも呼ばれています。

**研究開発費を抑えられるため値段が安い**

先発医薬品は、開発に莫大な費用と時間をかけています。そのため、先発医薬品の特許を出願してから20年〜25年間、開発メーカーが独占的に販売できることになっていきます。

## 誤解していませんか？ジェネリック医薬品



**ジェネリックは先発医薬品と  
同じ基準で製造**

ジェネリック医薬品は、国が定めた「医薬品の製造管理と品質管理に関する基準」により製造されています。先発医薬品と同じ基準で製造されていますので、ジェネリック医薬品は安心して服用することができます。

特許が切れると、同じ有効成分の医薬品を、他のメーカーがジェネリック医薬品として販売できるようになります。一から開発するわけではないので、開発期間も短く、コストも安く済みます。そのため先発医薬品よりジェネリック医薬品のほうが安く販売できるのです。

先発医薬品からジェネリック医薬品に変えると、価格が5割以上安くなる場合もあります。薬局でのたった一言で薬代を抑えることができるかもしれません。

## ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ を お送りします

- 送付時期** 平成26年9月
- 対象者** 慢性疾患等の先発医薬品を長期服用している方で、軽減可能額が月100円以上ある被保険者および被扶養者
- 対象期間** 平成26年4月処方分

平成25年度のジェネリック医薬品への切り替えによる医療費の軽減額は、通知対象者数198人のうち、21.7%に当たる43人がジェネリック医薬品に切り替え、1カ月当たり77,702円、単純に1年間に推計すると932,424円と見込まれます。1人当たりでは1カ月1,807円、1年間で21,684円の軽減となります。ジェネリック医薬品を希望される方は「ジェネリック医薬品お願いシール」をご活用ください。



### 増え続ける薬代

わが国の薬局調剤医療費は、平成20年度に5兆3,955億円だったものが、平成23年度には6兆6,288億円と3年で1兆円以上増えています。医療費の伸びを抑えるため、国ではジェネリック医薬品の利用促進を呼びかけています。



# 9月分から保険料が変わる方がいます

保険料は事業主と被保険者に負担していただいています（原則折半負担）。  
ここでは毎月の保険料はどのようなしくみで計算されるかを解説します。

## 毎月の保険料は どうやって決まるの？

健保組合では、月単位で被保険者の報酬（給料等）に応じて保険料を徴収しています。毎月変動する被保険者の報酬に基づいて保険料を計算すると膨大な事務が発生するため、47等級（58,000円～1,210,000円）に分かれた「標準報酬月額」に各被保険者の報酬を当てはめ、保険料率を乗じて毎月の保険料を計算します。

なお、介護保険は市区町村が運営する制度ですが、医療保険に加入する40歳以上65歳未満の方の介護保険料は、各医療保険者が徴収することになっています。対象となる方は標準報酬月額に介護保険料率を乗じて得た、介護保険料が徴収されます。

$$\text{毎月の保険料} = \text{標準報酬月額} \times \text{保険料率}$$

## 毎年1回、標準報酬月額は 決め直されず（定時決定）

標準報酬月額は1年に1回、4月～6月の報酬の平均を47等級の区分に当てはめて決め直され、9月分の保険料（10月分給料から控除）から翌年の8月分まで適用されます。

### ● 定時決定



## どんなものが報酬に含まれる？

基本給、残業手当など、労働の対償として受け取るものが報酬とみなされます。定期券代や住宅手当なども含まれます。慶弔金など、臨時の収入は含まれません。

## 賞与からも保険料が徴収されます

賞与は、年3回まで支給されるものについて、標準賞与額（1,000円未満を切り捨てた額。年度累計540万円が上限）に保険料率を乗じた額を徴収しています。40歳以上65歳未満の被保険者は、標準賞与額に介護保険料率を乗じた介護保険料も徴収されます。年4回

以上支給される場合は、賞与の総額を12で割り、標準報酬月額のなかに含めます。

$$\text{賞与の保険料} = \text{標準賞与額} \times \text{保険料率}$$

## 他にも **こんなとき** に標準報酬月額が決められます

### 🔍 就職したとき (資格取得時決定)

初任給等（通勤のための交通費等も含む）を基礎にして、標準報酬月額が決められます。



### 🔍 育児休業等が終わったとき (育児休業等終了時改定)

育児休業等を終了して職場復帰した被保険者が3歳未満の子を養育している場合で、短時間勤務等により報酬が下がった場合は、被保険者の申し出により、復帰後3カ月間の報酬をもとに標準報酬月額が決め直され、その翌月から改定されます。



### 🔍 報酬が大幅に変わったとき (随時改定)



昇給などにより、3カ月間に受けた報酬の平均額が2等級以上変わる場合は、4カ月目から標準報酬月額が決め直されます。

### 🔍 産前産後休業が終わったとき (産前産後休業終了時改定)

産前産後休業を終了して職場復帰した被保険者が、短時間勤務等により報酬が下がった場合は、被保険者の申し出により、復帰後3カ月間の報酬をもとに標準報酬月額が決め直され、その翌月から改定されます。



# フィトケミカルを含む野菜・果物で免疫力アップ

## ♡病気の予防や老化予防に役立つフィトケミカル

野菜や果物には赤、緑、オレンジ、紫などさまざまな色があります。香りや味も千差万別。このような特徴を出しているのが「フィトケミカル」です。このフィトケミカルのもつ作用の中で注目されているのが、**抗酸化作用**と**免疫力アップ作用**です。フィトケミカルは、体の老化にブレーキをかけ、感染症やがんなどの病気から体を守る働きをもつと考えられています。

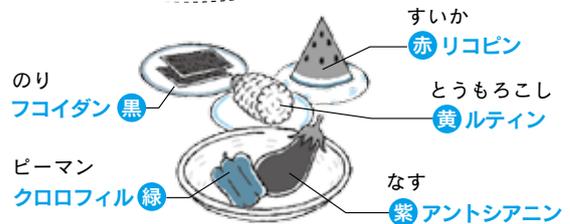
## ♡色とりどりの野菜や果物はフィトケミカルの宝庫

フィトケミカルはいろいろな種類があり、例えばトマトでは赤色成分であるリコピン、ほうれん草では緑色をつくるクロロフィル、ブルーベリーには紫色のアントシアニンなどが含まれます。野菜や果物の色は、最も多く含まれているフィトケミカルの色をしています。1つの食品に複数のフィトケミカルが含まれているのが普通です。また、完熟して色が鮮やかになっているものほどフィトケミカルの量が豊富です。

食卓には5色以上の野菜・果物を

フィトケミカルはその色や成分によって健康効果が異なるため、さまざまな色の野菜・果物を食べることが、効果的にとるコツです。食卓には5色程度そろうようにしてみましょう。黒色のごまや海藻もフィトケミカルの効果が期待でき、もう1色ほしいときに手軽にプラスできます。

野菜や果物を  
買うときには、色数も  
チェックポイントですね。



# 虫くい算

## ルール

- ①すべての□に0から9までの数字のどれかを1つずつ入れて、正しい計算式を作りましょう。
- ②特に断りのないときは、最初から出ている算用数字が□に入ることもあります。
- ③最上位の□に0(ゼロ)を入れてはいけません。

【例題】

$$\begin{array}{r} \square\square \\ \times \square 7 \\ \hline \square\square 6 \\ \square 4 \\ \hline \square\square 3\square \end{array}$$

【答え】

$$\begin{array}{r} 28 \\ \times 37 \\ \hline 196 \\ 84 \\ \hline 1036 \end{array}$$

## 問題

$$\begin{array}{r} \square 5 \square \\ \times \square 4 \square \\ \hline \end{array}$$

$$\square\square 3\square$$

$$\square\square\square$$

$$\square\square\square$$

$$\square\square 2\square\square$$

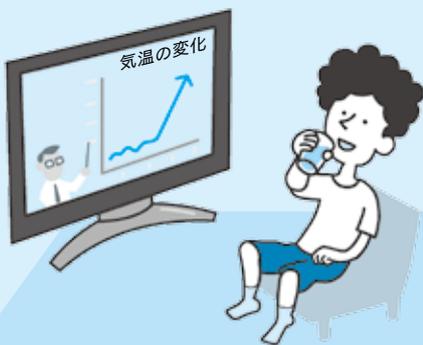
# こまめな水分補給と暑さを避ける工夫で 熱中症予防を!

高温の環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症する熱中症。適切に対処しないと生命にかかわる場合があります、危険です。

予防法を知っていれば発症を防ぐことができるので、日常生活の中では次のようなことに気をつけて過ごしましょう。

## こまめに水分補給を

暑い日は体を動かしていなくても汗をかいています。こまめに水分を補給しましょう。また、軽い脱水状態では自分でも気づかないことがあります。のどが渇く前に水分補給し、暑いところに出る前にも水分を摂っておくことが大切です。



## 暑さを避ける工夫をしましょう

屋外での活動時は  
テントなどを張る

扇風機や  
エアコンを使う

ブラインドや  
すだれをかける

日傘や帽子  
を使用する

日陰を  
選んで歩く

うち水をする



## 急に暑くなる日は 特に注意!

熱中症は、梅雨の合間や梅雨明け後、急に気温が高くなった日などに起こりやすくなります。暑さに体が慣れていないと熱中症が起こりやすいのです。天気予報などで気温の変化に注意しましょう。

## 暑さに備えた体づくりを

暑い日が続くと、体が暑さに慣れてきて、汗をかきやすくなったり(体温上昇を防ぐ)、汗に含まれる塩分濃度が低下したり(塩分欠乏にならないようにする)します。暑さに備えた体づくりは、日ごろから運動することによってもでき、熱中症予防になります。ふだんからウォーキングなどをして、汗をかく機会を増やしておきましょう。

## 体調を考慮して外出や運動を調整しましょう

熱中症の発症には、その日の体調が大きく影響します。次のような体調のときは、暑いところでの運動や作業を控えるか、軽減することが必要です。



## 服装の工夫を

襟元をゆるめて  
クールビズを  
実行する

吸汗・速乾  
素材の衣類  
や涼しい素  
材を選ぶ

おっと、  
出かける前には  
水分補給だね



# KENPO 伝言板

## 「算定基礎届」の提出にご協力ありがとうございました

算定基礎届の提出にあたっては、ご多忙中、ご協力いただきありがとうございました。おかげさまで滞りなく事務処理を完了することができました。

提出していただいた届書をもとに決定した「標準報酬月額」は、本年9月分以降の保険料算出および保険給付金支給の基礎となります。

なお、「8月・9月の月変予定者」の届書もお忘れなく提出願います。

## 当健康保険組合のホームページをご活用ください

【ホームページアドレス】

<http://www.shoutori-kenpo.or.jp>

各種手続きの書式や申込書がダウンロードできます。

今年度実施の保健事業のご案内。健診・人間ドック、メンタルヘルス支援サービス、電話健康相談、ベストドクターズサービス、健康・介護セミナーのご案内、等。

当健保組合加入のメリットを紹介。

※関連事業所等でまだ健保組合に加入されていない事業所がありましたら紹介ください

無料歯科健診の利用方法をご案内。

健康保険組合連合会の医療機関検索サービスです。

ジェネリック医薬品と、取り扱っている薬局を検索できます。

ケース別に手続きのご案内をしています。



## ● 組合の状況 ●

(平成26年6月末日現在)

被保険者数	男	1,201人
	女	307人
	計	1,508人
事業所数	54件	
平均標準報酬月額	433,945円	
保険料率	一般保険料率	
	事業主	千分の41.5
	被保険者	千分の41.5
	計	千分の83.0
	介護保険料率	
事業主	千分の5.20	
被保険者	千分の5.20	
計	千分の10.4	
平均年齢	41.12歳	
扶養率	0.99人	

## ● お知らせ ●

### 組合会議員の退任

互選理事の犬嶋隆氏（ひまわりホールディングス株式会社）が5月31日付、互選議員の横沢巖美氏（ドットコモディティ株式会社）が6月30日付で、それぞれ退任されました。両氏におかれましては、組合運営に多大なご尽力いただきましたことを厚く御礼申し上げます。

### 規約の変更

#### 【名称を変更した事業所】

▶ 株式会社さくらインベスト  
(旧 株式会社アップルタイムズマーケット)  
平成26年5月1日付

#### 【所在地を変更した事業所】

▶ 株式会社ファイコーポレーション  
(名古屋市中川区野田1-4)  
平成26年6月1日付

虫くい算  
の答え

$$\begin{array}{r}
 159 \\
 \times 549 \\
 \hline
 1431 \\
 636 \\
 795 \\
 \hline
 87291
 \end{array}$$



いにしへの秋田を眺めながら歩く

# せんしゅう 千秋公園～秋田市役所コース

(秋田県秋田市)



よしたか  
佐竹義堯公銅像 (千秋公園)

秋田藩佐竹氏の城下町から発展した秋田市。中心部には、江戸時代の城跡や、明治時代の近代的建造物などが点在しています。

コースは、佐竹氏の居城・久保田城一帯を整備して造られた千秋公園（秋田駅より徒歩5分）をスタート。商店などが並ぶにぎやかな通りや赤れんが郷土館を横目に、寺院の多い一角を過ぎると、山王官公庁緑地へ。ウォーキングのちょっとした疲れも、木々の緑が癒やしてくれるでしょう。美しい散歩道を通り抜けると、ゴールの秋田市役所です。

所要時間のめやす：45分  
距離：3.5km  
問い合わせ先：018-866-2247  
(秋田市教育委員会スポーツ振興課)



おすみやぐら  
久保田城御隅櫓 (千秋公園)

## 千秋公園～秋田市役所コース



illustration / 酒井 圭子

ご家庭でもご覧いただける内容です。ぜひご家庭にお持ち帰りください。