

健康保険料率・介護保険料率ともに据え置き 新規保健事業で疾病予防対策を強化します

平成28年度予算が決まりました

去る2月26日に開催された第72回組合会において、平成28年度の事業計画と予算が承認されましたので、そのあらましをお知らせします。

平成28年度診療報酬改定では、団塊の世代が後期高齢者になる平成37年に向けて医療制度を持続可能なものにするための改定が行われます。かかりつけ医・かかりつけ薬剤師の促進をはかるため紹介状なしで大病院にかかった際の追加負担（初診5,000円以上、再診2,500円以上）が義務化され、「かかりつけ薬剤師指導料」が新設されます。また、ジェネリック医薬品の普及拡大のため価格の引き下げも行われます。

一方、平成28年度は後期高齢者医療制度へ現役世代が拠出する支援金の総報酬割部分が2分の1から3分の2に拡大され、10月からは短時間労働者に社会保険が適用されるなど健保組合の負担増加も見込まれます。そのため健保組合・健康保険組合連合会では、平成29年4月の消費税率10%への引き上げ時には、税収の一部を高齢者医療に投じ、現役世代の負担軽減を求めています。

一般勘定

平成28年度健康保険料率は、前年度と同様に千分の83に据え置き、不足分は別途積立金から繰り入れて収支のバランスを図ります

平成28年度予算を組むにあたり、収入の基礎となった被保険者数は1,463人（前年度比46名増）、平均標準報酬月額額は415,811円（前年度比9,229円減）、総標準賞与額は10億2,345万円（前年度比8,172万円増）と見込み、保険料収入は前年度比1,224万円増の6億7,799万円

を計上しました。

一方、支出では皆様の病気やけがの医療費に支払われる保険給付費を3億8,149万円（前年度比1,114万円増）計上し、高齢者の医療費に充てられる納付金・支援金は、2億3,266万円となりました。なお、この額は前年度より2,162万円減少していますが、保険料収入に占める割合は34%にもなりません。

このほか、特定健診・特定保健指導や疾病予防等の保健事業費として5,853万円を計上しました。平成28年度は「データヘルス計画」2年めとなり、健診結果の情報提供通知の実施やウォーキングプログラムを導入するなど、個人個人に適した健康づくり事業を展開していくこととなります。

皆様には、引き続き健診の受診を始め、健保組合の事業を積極的に活用して健康づくりにお役立てください。

また、正しい医療機関の受診や、ジェネリック医薬品の積極的な使用などにより医療費の節減にご協力ください。

介護勘定

介護保険料率は千分の14・2で据え置き

健保組合は国に代わって介護保険料を徴収していますが、その保険料率は国から示される介護納付金に基づいて設定されています。

平成28年度の介護保険料率は、千分の14・2で変更ありません。

平成28年度 収入支出予算 概要表

介護勘定

予算基礎数値

被保険者 (40歳以上65歳未満)	1,085人
平均標準報酬月額	501,386円
総標準賞与額	593,012千円
介護保険料率	1,000分の14.2

◆収入◆

科目	予算額(千円)
介護保険収入	69,336
雑収入	2
合計	69,338

◆支出◆

科目	予算額(千円)
介護納付金	67,027
介護保険料還付金	311
予備費	2,000
合計	69,338

一般勘定

予算基礎数値

被保険者	1,463人
平均標準報酬月額	415,811円
総標準賞与額	1,023,453千円
健康保険料率	1,000分の83

◆収入◆

科目	予算額(千円)
保険料	677,986
国庫負担金収入・他	303
調整保険料収入	10,838
繰入金	105,000
国庫補助金収入	404
財政調整事業交付金	6,000
雑収入	6,467
合計	806,998

(単位：千円)

経常収入合計	690,154
経常支出合計	777,123
経常収支差引額	-86,969

◆支出◆

科目	予算額(千円)
事務費	95,249
保険給付費	381,487
〔法定給付費〕	〔381,157〕
〔付加給付費〕	〔330〕
納付金	232,658
〔前期高齢者納付金〕	〔76,640〕
〔後期高齢者支援金〕	〔146,249〕
〔病床転換支援金〕	〔1〕
〔退職者給付拠出金〕	〔9,757〕
〔老人保健拠出金〕	〔11〕
保健事業費	58,534
財政調整事業拠出金	10,838
還付金・連合会費・積立金	8,927
その他	500
予備費	18,805
合計	806,998

平成28年度に実施する保健事業

病気の予防のために

- 40歳以上の被保険者および被扶養者を対象に**特定健診・特定保健指導**を実施
- 35歳以上の被保険者および被扶養者を対象に**婦人・生活習慣病予防健診**を実施
- 35歳以上の女性の被保険者および被扶養者を対象に**巡回(春季・秋季)婦人生活習慣病予防健診**を実施
- 40歳以上の被保険者を対象に**人間ドック**を実施
- 上記各健診受診者で精密検査を必要とする方に**二次検査**を実施
- 40歳以上の被保険者および被扶養者を対象に**郵送検診**を実施(大腸がん・前立腺がん・子宮がん)
- 被保険者および被扶養者を対象に**インフルエンザ予防接種費用の補助**を実施
- 被保険者を対象に**家庭用常備薬斡旋時の補助**を実施
- 被保険者および被扶養者を対象に**メンタルヘルス支援サービス**を実施
- 被保険者および被扶養者の禁煙希望者に**らくらく禁煙コンテスト**を実施
- 被保険者および被扶養者を対象に**ファミリー健康相談**を実施
- 健診未受診者へ**健診の受診勧奨通知**を実施
- 健診結果で要治療と判定されて医療機関で治療をされていない方に**医療機関への受診勧奨通知**を実施
- 35歳以上の被保険者および被扶養者を対象に健診結果データから**情報提供通知**を実施

保健知識のPRのために

- 全被保険者を対象に機関誌**健保だより**を配布
- 出産された被保険者および被扶養者に冊子**赤ちゃん和妈妈**を配布
- **医療費通知**を実施
- **ジェネリック医薬品促進通知**を実施
- **健康セミナー**を実施

体力づくりのために

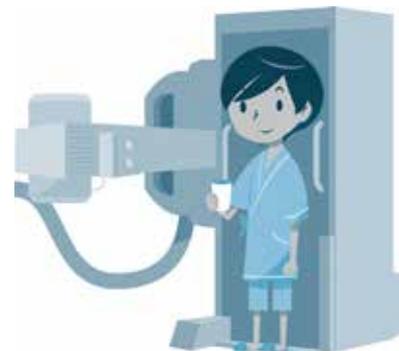
- 被保険者を対象に**ウォーキングプログラム**を実施
- ※**廃止事業**
東京ディズニールゾート「マジックキングダムクラブ」

健診は健康管理の基本です!

毎年健診を受けましょう。

新年度も健保組合では健診受診補助を行います。どうぞご利用ください!

* 補助は年度内
1人1回です。



当健保組合では下記の健診について補助を行っています。忘れずに受診していただき、生活習慣病やその重症化を予防しましょう。生活習慣病は、自覚症状のないまま進行していることが少なくありません。毎年健診を受けていれば、検査数値の経年変化により早めの対策が可能です。毎年必ず健診を受けていただき、健康寿命を延ばしましょう。

婦人・生活習慣病予防健診 (特定健診項目含む)

対象者	35歳以上の被保険者および被扶養者	二次検査
実施時期	随時	<ul style="list-style-type: none"> ● 契約医療機関で実施する場合は、全額補助 ● 契約医療機関以外で実施する場合は、9,500円を限度として要した費用の全額を補助 ● 二次検査が保険診療となるときは、自己負担割合を負担
補助金額等	20,000円を限度として、要した費用の全額	

人間ドック (特定健診項目含む)

対象者	40歳以上の被保険者	二次検査
実施時期	随時	<ul style="list-style-type: none"> ● 契約医療機関で実施する場合は、全額補助 ● 契約医療機関以外で実施する場合は、9,500円を限度として要した費用の全額を補助 ● 二次検査が保険診療となるときは、自己負担割合を負担
補助金額等	35,000円を限度として、要した費用の全額	

巡回婦人生活習慣病予防健診 (特定健診項目含む)

対象者	35歳以上女性の被保険者および被扶養者
実施時期	春季・秋季
補助金額等	全額補助。別途通知により申し込み

※二次検査は婦人・生活習慣病予防健診に同じ

郵送検診 (大腸がん・前立腺がん・子宮がん)

対象者	40歳以上の被保険者および被扶養者 (人間ドック等で検査受診者は除く)
実施時期	10月頃
補助金額等	全額補助。別途通知により申し込み

特定健診

対象者	40歳以上の被保険者および被扶養者
実施時期	随時
補助金額等	全額補助

特定保健指導

対象者	特定健診の結果により指導が必要とされた方
実施時期	随時
補助金額等	全額補助

受診方法



契約医療機関に受診日をご予約のうえ、組合所定の申込書を提出してください。なお、一般医療機関で受診した場合は、補助金請求書に結果表(写)および領収書等必要書類を添付して請求してください。また、特定健診については、特定健診契約医療機関での受診となりますので、立替払いによる補助はありません。

▶ 「契約医療機関一覧表」は、ホームページをご覧ください。

医療費支払いのしくみって どうなってるの？



病気やケガをして保険証を使って医療機関に行くと、医療機関には診療報酬が支払われます。

診療報酬の一部はみなさんが窓口で支払い、残りは健保組合が支払います。

診療報酬は、医療行為ごとに値段が決められており、2年に1度、金額や内容が見直されます（診療報酬改定）。

保険医療のしくみ

被保険者のみなさんと事業主が、健保組合に健康保険料を納めます（被扶養者は保険料を納めません）。

健康保険料の支払い

Kenpo



健保組合

審査済みレセプト（診療報酬明細書）送付

請求金額の支払い

レセプト（診療報酬明細書）が健保組合に送られます。



被保険者
被扶養者

みなさんが医療機関で支払った一部負担金の残りを健保組合が支払います。



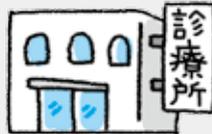
医療機関からのレセプト（診療報酬明細書）を審査し、請求・支払いをする機関。

みなさんが支払った一部負担金の残りの診療報酬が医療機関に支払われます。

社会保険診療報酬支払基金

診療

一部負担金の支払い



医療機関

（保険を扱う病院、診療所、薬局など）

診療報酬の支払い

診療報酬の請求

医療機関がレセプト（診療報酬明細書）を診療報酬支払機関に送り、みなさんが支払った一部負担金の残りを請求します。

● 年齢によって一部負担金の自己負担割合が変わります

年齢区分	自己負担割合
義務教育就学前	2割 ^{※1}
70歳未満	3割 ^{※1}
70歳以上 75歳未満	2割（3割） ^{※2} <small>（誕生日が昭和19年4月1日までの方は1割）</small>
75歳以上	1割（3割） ^{※2}

みなさんが窓口で支払う一部負担の残り（7割～9割）は、健保組合が負担しています。

※公費負担の医療費助成を除く

※1 自治体によっては乳幼児や児童を対象に医療費助成があり、自己負担のない場合やこれより少ない場合があります。

※2（ ）内は現役並み所得者（標準報酬月額が28万円以上、かつ年収が夫婦世帯520万円以上、単身世帯で383万円以上の世帯）



健保組合が医療機関に支払う医療費は、私たちの健康保険料から支出されているのね。

大事に使わないとね。医療費の節減に努めましょう！



ジェネリック
医薬品を
利用しよう！

かかりつけ医
をもち、
はしご受診は
やめよう！

自分勝手な
都合で時間外
に受診するの
はやめよう！

新しい環境でストレスがたまっていませんか？

入浴をストレス解消タイムに

「汚れさえ落ちればよい」と、毎日シャワーで済ませていませんか？ シャワーだけでは、汚れは落ちても、たまったストレスの解消につながりません。春は、新しい環境での生活がスタートし、疲れやストレスがたまりやすい季節です。忙しいときこそ、毎日の入浴を貴重なストレス解消タイムと位置づけ、湯船につかる習慣をもちましょう。



湯船につかってリラックスしよう

入浴には、血行促進、疲労回復、リラックス効果がありますが、これは湯船につかってこそそのものです。湯船につかることで血液の循環がよくなって疲労回復が早まり、副交感神経が刺激されることでリラックスにつながります。シャワーだけでは、このような効果は見込めないのです、まずは湯船につかることが大切です。

副交感神経は、疲労回復や体をリラックスさせる自律神経のひとつです。ぬるめのお湯につかることで優位に働きますが、熱いお湯の場合は、反対に緊張をもたらす交感神経が働くため、つかる温度にも注意しましょう。

夜は「ぬるめ」がよい

ぬるめのお湯

38～40℃

副交感神経

疲労回復や体をリラックスさせる。夜の入浴におすすめ。

目安の温度

刺激される自律神経

熱めのお湯

42℃以上

交感神経

体が活動的になる。朝、短時間入ればスッキリして効果的。



長くつかるなら半身浴を

副交感神経の働きを高めるためには、長くつかることも重要です。20～30分つかる場合には、体への負荷が少ない半身浴がおすすめです。ただし、入浴の前後には必ず水分補給を行いましょう。

半身浴のポイント

水分補給をこまめに行う

温度は38～40℃をキープする
ときどき差し湯をする

おへその上くらいがお湯につかるようにする

20～30分を目安にする

上半身は冷やさない
かけ湯や乾いたタオルをかける

腕は浴そうの外に出しておく



注意

体調不良のときはやめましょう。心臓病や高血圧等の持病のある人は、医師に相談のうえ行ってください。

入浴後の体温低下に合わせて布団に入ると寝つきやすい

私たちの体は、体温が下がるときに眠くなるようになっています。そのため、入浴直後に布団に入るとスムーズに体温が低下せず、なかなか寝つくことができません。寝つきをよくするためには、入浴後しばらく経ってから布団に

入ることが大切です。睡眠は、ストレスを解消する大きな役割があります。寝つきをよくして質の高い睡眠にするために、最低でも1時間、できれば2時間程度は入浴と睡眠の時間を空けるようにしましょう。

受診する時間にご注意を！

時間内でも加算がつくことがあります



6歳未満はさらに高額な加算

乳幼児の医療費は、自治体の助成などで無料の地域もありますが、実際の医療費は大人より高額で、時間外の高加算も高くなっています。

	6歳未満
時間外加算 平日 6～8時と 18～22時 土曜日 6～8時と 12～22時	2,000 円
休日加算 日曜日・祝日・年末年始	3,650 円
深夜加算 22時～翌6時	6,950 円

乳幼児の医療費が無料の場合でも、自治体が助成しているのは、みなさんの自己負担分 2割相当額で、残りの 8割は、健保組合がみなさんから集めた保険料で負担しています。

緊急時ややむを得ない場合以外は、平日・日中の受診をこころがけ、医療費のムダのないようにしましょう！

① 夜間診療や休日診療の時間外加算

夜間や休日の急な発病やケガなどで利用する時間外診療や休日診療には、通常の医療費に加えてこのような高い加算がつかます。

	病院や診療所		調剤薬局
	初診	再診	
時間外加算 平日 6～8時と 18～22時 土曜日 6～8時と 12～22時	850 円	650 円	調剤技術料と同額を加算
休日加算 日曜日・祝日・年末年始	2,500 円	1,900 円	調剤技術料の 1.4倍を加算
深夜加算 22時～翌6時	4,800 円	4,200 円	調剤技術料の 2倍を加算

② 診療所や薬局では診療（開局）時間内でも加算がつくことがあります

遅くまで開いている診療所や薬局は患者にとって便利ですが、診療（開局）時間内でも下記の時間帯には加算がつくことがあります。

夜間・早朝等加算（診療所） 平日 18時～翌8時 土曜日は 12時～翌8時	500 円
夜間・休日等加算（調剤薬局） 平日 19時～翌8時 土曜日 13時～翌8時	400 円

※加算がつかない診療所や薬局もあります。



※①と②のうち、いずれかの加算がつかます。※上記金額には健康保険が適用されます。

市販薬を買うときは こんなことに気をつけて

薬に関するあなたの常識をチェック!



今は、ほとんどの市販薬がインターネットで買えるようになったけど、処方薬（医療用医薬品）はインターネットでは注文できないのよ。



○かな?
×かな?

答え○



市販薬のインターネット販売は、許可を受けた薬局やドラッグストアが、ルールを守って販売することになっているよ。

現在は、「要指導医薬品」を除いた市販薬がインターネットで購入できるよ。でも、お医者さんが処方する医療用医薬品はインターネットでは買えないんだ。

上手な市販薬の買い方は？

薬局やドラッグストアでは、いろいろな種類の薬が販売されています。どんな薬を選んだらいいのかよくわからないときには、自分の症状や体質などを薬剤師や登録販売者*に伝え、薬の特徴などの説明を聞いて購入するのが安心です。

*登録販売者とは、一般用医薬品のうち、第2類・第3類医薬品についての知識をもつ者として、都道府県が行う試験に合格し、登録を受けた人です。

薬局で薬を買うときは、薬剤師や登録販売者にこんなことを伝えよう!

①だれがどんな症状なのか

- 薬を使用する人が本人なのか、子どもなのか高齢者なのか、年齢や性別など
- いつからどんな症状が出ているのか
- どんなときに症状がひどくなるのか、など



②現在使用している薬があるか

- 医師や歯科医師から処方されている薬をのんでいるか
- それ以外の市販薬を使用しているか、また、健康食品やサプリメントを常用しているか

③アレルギーがあるか

- アレルギーの有無
- 以前薬をのんで具合が悪くなったり、副作用があった場合は、どんな薬でそれが起きたのか

④妊娠中か・授乳中か

- 現在妊娠しているか、または妊娠の可能性があるか
- 現在授乳中か

⑤その他

- 仕事の関係で眠くならない薬が欲しい、服用回数が少ない薬にしたいなどの希望があれば伝えましょう



インターネットで薬を買うときには、こんなことに気をつけよう!

- 販売サイトに店舗の正式名称や住所が掲載されているか
- 薬局開設の許可証の内容（開設者名、店舗名、所在地、所管自治体等）が掲載されているか
- 相談用の連絡先が掲載されているか
- 実際の店舗の写真が掲載されているか
- 勤務中の薬剤師などの氏名が掲載されているか
- 医薬品の写真、使用期限が掲載されているか

など



インターネットで購入する際には、こうした基準を満たさない違法な販売サイトや、薬事法による安全性が確認されていない海外の医薬品を販売しているサイトなどに気をつけて、安全な薬を購入するように心がけようね。



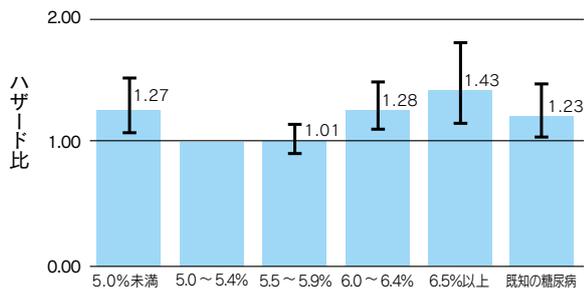
ヘモグロビンA1c値に注目!

糖尿病予備群でも、がんのリスクが上昇

※国立がん研究センターなどの多目的コホート研究より (<http://epi.ncc.go.jp/jphc/>)

糖尿病患者は、がんの発症リスクが高いことがすでに報告されていましたが、2015年12月に国立がん研究センターなどが公表した研究結果において、糖尿病患者ほど高くないヘモグロビンA1c値の人でも、がんのリスクが高まることがわかりました。

●ヘモグロビンA1cと全がんリスクとの関連



⑤:ヘモグロビンA1c5.0%未満でがん発症リスクが上昇している理由について
肝がんになりやすい肝硬変の人などではヘモグロビンA1cが低値を示すことが多くあります。結果として、5.0%未満の群で肝がんリスクが上昇していた可能性が考えられています。

ヘモグロビンA1c6.0~6.4%でも1.28倍

ヘモグロビンA1cは、血糖値とともに使われる糖尿病診断の指標で、1~2カ月間の血糖値の状態を反映するものです。これまでの研究によって、糖尿病患者のがん発症リスクは約1.2倍(大腸がん、膵がん、肝がん、子宮内膜がんなどは1.5~4倍)と報告されていましたが、ヘモグロビンA1cとがんの関連は十分に明らかになっていませんでした。

今回の研究結果は、男女約3万人の10~15年後の追跡調査からまとめられました。ヘモグロビンA1cの正常域5.0~5.4%のがん発症リスクを1とした場合、5.5~5.9%では1.01倍でしたが、6.0~6.4%では1.28倍、糖尿病が疑われる6.5%以上では1.43倍となりました。糖尿病予備群といえる6.0~6.4%でも、がん発症リスクが上昇しており、ヘモグロビンA1c値に注目した生活習慣病予防の重要性が増した結果となりました。

虫くい算

頭の
ストレッチ

ルール

- ① すべての□に0から9までの数字のいずれかをあてはめて、正しい計算式を作りましょう。
- ② 特に断りのないときは、最初から出ている算用数字が□に入ることもあります。
- ③ 最上位の□に0(ゼロ)を入れてはいけません。

【例題】

$$\begin{array}{r} \square 4 \\ \times 3 \square \\ \hline \square 8 \\ 4 2 \\ \hline \square 4 8 \end{array}$$



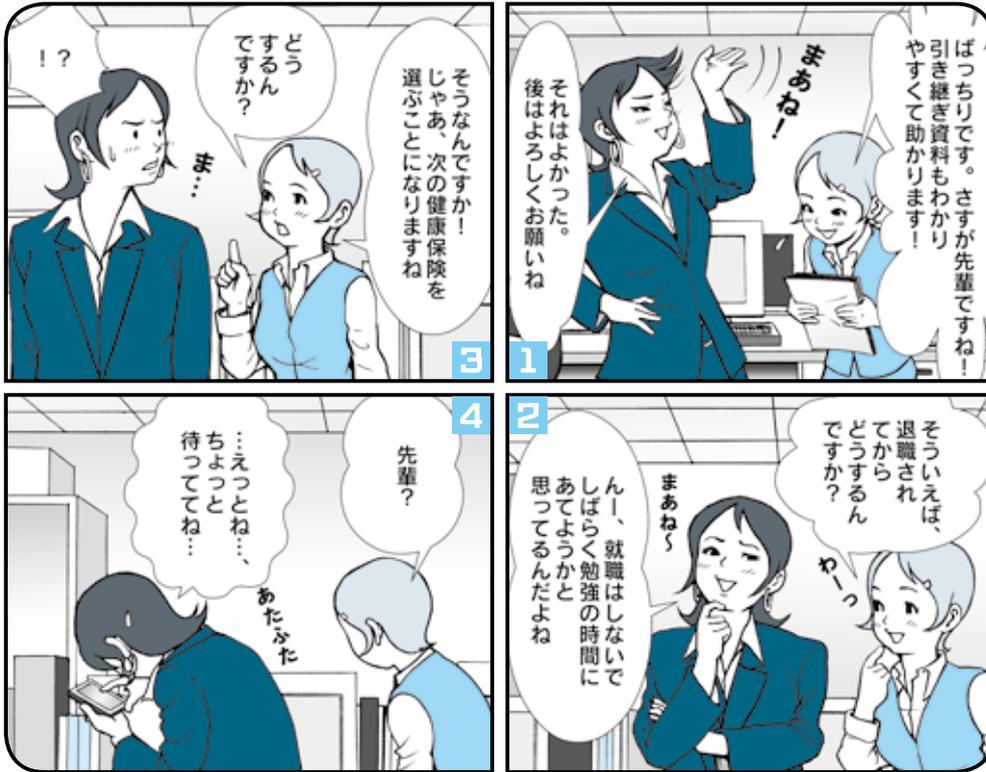
【答え】

$$\begin{array}{r} 1 4 \\ \times 3 2 \\ \hline 2 8 \\ 4 2 \\ \hline 4 4 8 \end{array}$$

問題

$$\begin{array}{r} 3 \square \square \\ \times \square \square 3 \\ \hline \square \square \square \\ \square 2 4 \\ 2 \square 6 \square \\ \hline \square 3 \square \square \square 2 \end{array}$$

こんなことをしていませんか？



わが国では、必ず健康保険に入らなければなりません（国民皆保険）。退職時には、健康保険以外にもさまざまな手続きが必要になることから、退職後の健康保険について時間をかけて検討することが難しいことがあります。あわてて決めて後悔しないよう、基本的なことを覚えておきましょう。



後で後悔しないよう、退職後の健康保険は余裕を持ってご検討を！

すぐに再就職しない場合は選択肢があります。保険料負担など、比較検討をおすすめします



退職後すぐに再就職する場合、再就職先の健康保険に加入することになります。一方、しばらく再就職しない場合は、①当健保組合の任意継続被保険者、②国民健康保険、③ご家族の被扶養者の3つの選択肢があります。

月々の保険料負担額や付加給付等が異なりますので、余裕を持って比較検討するようにしましょう。

①任意継続被保険者制度※は、最長2年間、当健保組合に継続して加入できる制度です。在職時と同等の付加給付、保健事業を受けることができます。

のがメリットですが、被保険者負担に加え、これまで事業主が負担していた分の保険料も負担する必要があります。なお、保険料算定の基礎となる標準報酬月額、退職時のものか全被保険者平均のどちらか低いほうを採用することになります。

※退職日まで2カ月間継続して被保険者であること、退職日の翌日から20日以内に申請することが必要です。

②国民健康保険には、付加給付がありませんが、いつでも誰でも加入できるのがメリットです。保険料や保健サービスは市区町村によって異なりますので、ご確認ください。

※倒産・解雇などにより失業等給付を受ける場合は、保険料の軽減措置があります。

③ご家族の被扶養者になることができれば、保険料負担はありませんが、ご家族の加入する健保組合等の被扶養者資格を満たす必要があります。詳細は加入先の健保組合等へご確認ください。

なお、いずれの場合でも、75歳（一定の障害がある場合は65歳から）になると、後期高齢者医療制度へ加入することになります。

勉強中



うーん... 私の場合は...

被扶養者の資格確認にご協力ありがとうございました

健康保険被扶養者資格の再確認にご協力いただきましてありがとうございました。

被扶養者のご家族が就職や結婚で被扶養者でなくなったとき、または収入が年間130万円（60歳以上または障害者の方は180万円）を超えるときは被扶養者とはなりませんので、すみやかに「被扶養者（異動）届」と保険証を提出するようお願いします。

被扶養者のご家族が、就職や結婚、収入増で被扶養者に該当しなくなったときはすみやかに届け出をお願いいたします。

任意継続被保険者に係る上限標準報酬月額が決まりました

任意継続被保険者に係る標準報酬月額は、退職時の標準報酬月額か、または健保組合の平均標準報酬月額（平成27年9月末日における全被保険者の標準報酬月額を平均した額）のいずれか低い額です。

平成28年度健保組合の平均標準報酬月額は次のとおりです。

【平均標準報酬月額】 410,000円（平成27年度410,000円）

【適用期間】 平成28年4月1日～平成29年3月31日

組合の状況

（平成28年1月末日現在）

被保険者数	男 1,135人 女 305人 計 1,440人
事業所数	56件
平均標準報酬月額	416,488円
保険料率	一般保険料率
	事業主 千分の41.5 被保険者 千分の41.5 計 千分の83.0
	介護保険料率
	事業主 千分の7.10 被保険者 千分の7.10 計 千分の14.2
平均年齢	41.27歳
扶養率	0.93人

お知らせ

規約の変更

【新しく加入した事業所】

- アストマックス・エナジー・サービス株式会社
（東京都品川区東五反田2-10-2）
平成28年2月1日付

【名称を変更した事業所】

- サンワード・サービス&マネージメント株式会社
（旧 サン・セールス&マーケティング株式会社）
平成27年12月11日付

【所在地を変更した事業所】

- 株式会社さくらインベスト
（大阪府大阪市北区西天満2-6-8）
平成27年12月21日付

虫くい算 の答え

$$\begin{array}{r}
 324 \\
 \times 713 \\
 \hline
 972 \\
 324 \\
 2268 \\
 \hline
 231012
 \end{array}$$



風情ただよう商家が並ぶ水の町をゆく

近江八幡の町並み散策

(滋賀県近江八幡市)



八幡堀

近 江八幡は、江戸時代に活躍した近江商人のふるさと。豪壮な商人屋敷が残る新町通りを歩けば、天秤棒を肩に気ぜわしく行き来する、かつての近江商人の姿が目浮かびます。堀沿いに白壁土蔵の建物が連なる八幡堀では、ハナショウブなどの季節の花が彩りを添えてくれます。

また、町のいたるところで目にとまるのが、木の温かみを感じられる洋館の数々。これは明治時代にキリスト教伝道師として来日したヴォーリズが設計建築したもので、その建築様式は機能的で美しく、古い町並みに溶け込んでいます。

歴史的な風景の中に近代建築が融合した伝統的なたたずまい。水郷で知られるこの町は、何度でも散策したい魅力に満ちています。



近江八幡の町並み散策

所要時間のめやす 40分 距離 3.5km

問い合わせ先 0748-33-6061
(近江八幡駅北口観光案内所)

photo/近藤 厚 illustration/市川 宏

◆ファミリー健康相談(無料)◆

tel. **0120-362-232** 24時間・年中無休

【WEB相談】 <https://familycare.sociohealth.co.jp/>

◆メンタルヘルス支援サービス(無料)◆

tel. **0120-783-112**

月～金 ●9:30～21:30 土 ●11:00～19:00 (日祝、年末年始は除く)

【WEB相談】 <https://www.kokoro-soudan.net/>

ご家庭でもご覧いただける内容です。ぜひご家庭にお持ち帰りください。