

2026
10
OCT

健保だより

(題字は初代清水理事長揮毫)



健康診断を受けましょう



今年の健診をもう受けたか？

当健保組合では、特定健診項目を網羅した健診や人間ドックで皆様の健康管理をサポートしています。ご自分やご家族の健康維持にぜひご活用ください。

●当健保組合で補助している健診●

種 目	対 象 者	補助金額
生活習慣病予防健診 (特定健診項目含む)	35歳以上の被保険者 および被扶養者	20,000円を限度として、 要した費用の全額
人間ドック (特定健診項目含む)	40歳以上の被保険者	35,000円を限度として、 要した費用の全額
巡回女性生活習慣病予防健診 (特定健診項目含む)	35歳以上の被保険者 および被扶養者	全額補助

* 補助は、年度内1回限りになります。

●受診方法●

契約医療機関に受診日をご予約のうえ、組合所定の申込書を提出してください。なお、一般医療機関で受診した場合は、補助金請求書に結果表(写)および領収書等必要書類を添付して請求してください。



「契約健診機関一覧表」
はホームページを
ご覧ください。

35歳以上の被保険者で当健保組合が実施している健診を受診した方に、健診に対する関心と理解を深めていただくため、健診結果過去3年分と結果に応じたアドバイスを掲載した健康情報誌『マイヘルスレポート』をお送りしています。



マイヘルスレポート とは？

皆様の健診結果をお知らせするとともに、結果に応じて懸念される疾病リスクや、必要な生活習慣対策など、その人に合わせた健康情報をお知らせします。

過去の健診データと比較でき、わからないことがあればすぐに聞けるよう電話相談の案内も掲載しています。その人の健康状態に合わせて健康に関する動画や疾病の知識など、生活習慣改善に役立つ情報をお届けしています。特定保健指導の対象者には特定保健指導のご案内を掲載しています。お手元に届いたらぜひご確認ください、皆様の健康づくりにご活用ください。

前回・前々回の
健診結果と
比較できます



特定保健指導のご案内が届いたら、ぜひご参加ください!



次のような流れで保健指導を行い、ゴールをめざします



一人でチャレンジすると、目標が高すぎたり、つらくなって挫折したりと続きにくいものですが、専門家のサポートがあれば安心して改善に取り組めます。



継続は力なり! 体重も腹囲も目標達成するぞ

「特定保健指導 積極的支援レベル」の方に

疾病リスクのポイントを解説

あなたは **血圧 血糖 脂質** で 積極的支援レベルになりました

放置すると合併症の危険が...

項目	測定値	基準値	リスクレベル
血圧	145/95 mmHg	130/85 mmHg	高リスク
血糖	150 mg/dL	120 mg/dL	高リスク
脂質	LDL 180 mg/dL	100 mg/dL	高リスク

※ 数値はあくまで目安です。医師の診断を必ず受けてください。

「健康維持レベル」の方に

健康生活に役立つ動画をご案内

健康は大事です!

健康維持レベル 生活習慣病のリスク

これからよい生活習慣を継続しましょう!

※ 数値はあくまで目安です。医師の診断を必ず受けてください。

特定保健指導 (体験)

1年に1回、自分のカラダと向き合いませんか?

特定保健指導のご案内

※ 数値はあくまで目安です。医師の診断を必ず受けてください。

健診結果はコチラ!

ファミリー健康相談

※ 数値はあくまで目安です。医師の診断を必ず受けてください。



健診結果のことや病気について相談したいときは、電話相談をご利用ください

あなたは 健康維持レベル

生活習慣病のリスク

これからよい生活習慣を継続しましょう!

※ 数値はあくまで目安です。医師の診断を必ず受けてください。

法研 一郎さんの健診結果

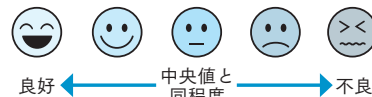
※ 数値はあくまで目安です。医師の診断を必ず受けてください。

「健康スコアリングレポート」に見る 当健保組合の健康課題

2025年度の「健康スコアリングレポート」が届きました。健保組合では、この情報を事業主と共有し、皆様への予防・健康づくりの取り組みに活用していきます。

顔
マ
ー
ク
の
見
方

全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好😊」から「不良😞」の5段階で表記しています。



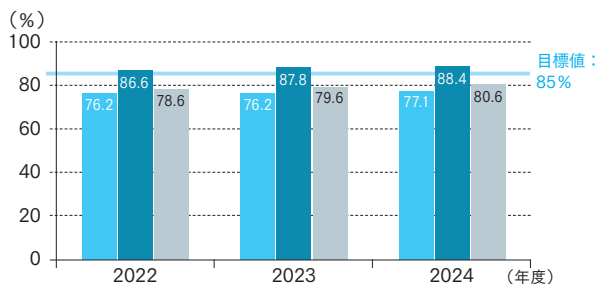
1 特定健診・特定保健指導



当健保組合の特定健診・特定保健指導の実施状況は、前年度に比べ微増しました。同業態の組合と比べて低く、目標値に達していません。

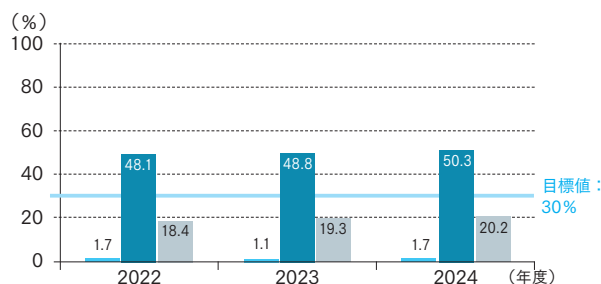
総合組合順位	250位 / 255組合
全組合順位	1,345位 / 1,375組合

特定健診の実施率	
1 ランク UP まで あと 16 人	



特定健診の実施率	2022	2023	2024
当組合	76.2%	76.2%	77.1%
	152位 / 255組合	173位 / 255組合	180位 / 255組合

特定保健指導の実施率	
1 ランク UP まで あと 16 人	



特定保健指導の実施率	2022	2023	2024
当組合	1.7%	1.1%	1.7%
	252位 / 255組合	253位 / 255組合	253位 / 255組合

特定保健指導の実施率が低い状態が続いています。



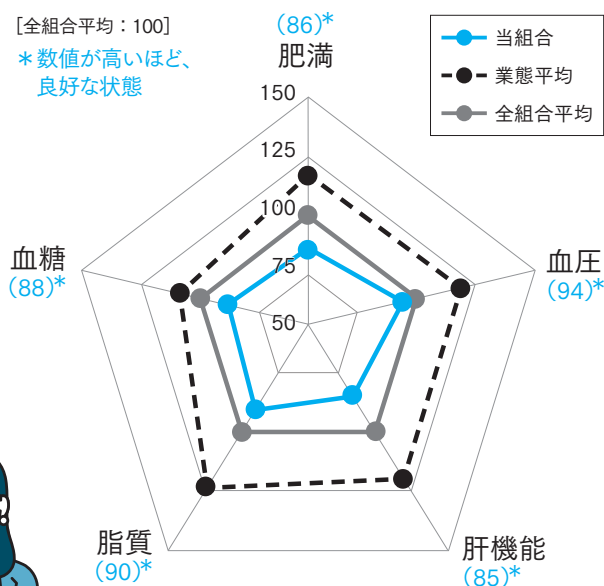
2 健康状況



[全組合平均: 100]

*数値が高いほど、良好な状態

脂質リスクが前年より悪化しましたが、血糖リスクは改善しました。



肥満、血圧、肝機能、脂質、血糖のリスク保有者の割合を業態平均・全組合平均と比較しています。全組合平均が100で、数値が小さいほど悪い状態です。

当健保組合の健康状況は、肥満、肝機能のリスクが高く、改善が必要です。

肥満リスク	😊	😊	😐	😐	😞
血圧リスク	😊	😊	😐	😐	😞
肝機能リスク	😊	😊	😐	😐	😞
脂質リスク	😊	😊	😐	😐	😞
血糖リスク	😊	😊	😐	😐	😞

※ 2024年度に特定健診を受診した者のデータを集計。



健康スコアリングレポートって？

加入者の健康状態や、健康づくりの取り組み状況を、全健保組合平均や業態平均などと比較して「見える化」したもので、「健康の通信簿」です。

*本レポートは厚生労働省、経済産業省、日本健康会議が協働して作成したもので、すべての健保組合に通知されています。

*本レポートは2020～2024年度のデータに基づいて作成されています。

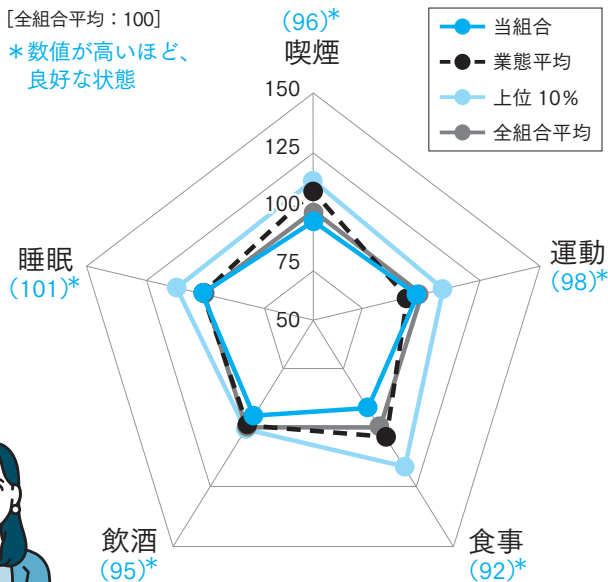
3 生活習慣



[全組合平均：100]

*数値が高いほど、
良好な状態

食事や飲酒の習慣を
改善しましょう。



喫煙、運動、食事、飲酒、睡眠の生活習慣病リスク保有者の割合を業態平均・業態上位 10%の平均・全組合平均と比較しています。当健保組合は食事習慣、飲酒習慣のリスクが高く、喫煙習慣も良くない状態です。

1ランクUPまで

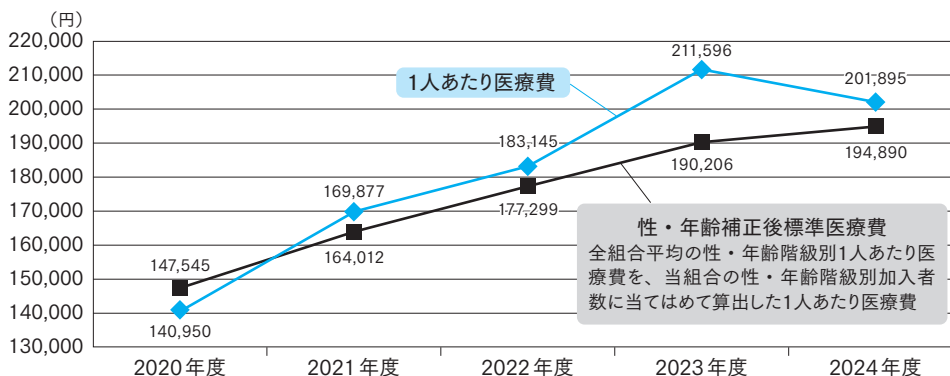
喫煙習慣リスク	😊	😊	😊	😐	😐	😐	あと 12 人
運動習慣リスク	😊	😊	😊	😐	😐	😐	あと 2 人
食事習慣リスク	😊	😊	😊	😐	😐	😐	あと 3 人
飲酒習慣リスク	😊	😊	😊	😐	😐	😐	あと 13 人
睡眠習慣リスク	😊	😊	😊	😐	😐	😐	あと 4 人

※2024年度に特定健診を受診した者のデータを集計。

※上位 10%は業態ごとの上位 10%の平均値を表す。ただし、業態内の組合数が 20 以下の場合は全組合の上位 10%の平均値を表示。

4 医療費

当健保組合の1人あたり医療費と、性・年齢補正した後の標準医療費の推移は以下のとおりでした。また、全組合平均と比較した指数は「1.03」でした。これは全組合平均を1として指数化したもので、1より高いほど医療費が高い傾向となります。



●当組合の3疾患（高血圧症・脂質異常症・糖尿病）の1人あたり医療費

2023年度	40,523 円
2024年度	46,314 円

●当組合の1人あたり医療費（2024年度）

当組合	性・年齢補正後標準医療費	性・年齢補正後組合差指数
201,895 円	194,890 円	1.03

〈参考〉医療費総額

当組合
439 百万円

医療費が
1より高いほど

健康を維持して
医療費節減を！



当健保組合では、今後、課題を解決するためにデータヘルス計画・コラボヘルスにさらに力を入れてまいります。

特定保健指導の受診率が低いことが課題となっています。特定保健指導は、生活習慣病のリスクを軽減するために、保健師や栄養士などの専門職が皆様の生活習慣改善のサポートをしておりますので特定保健指導のご案内が届きましたら、ご自身の健康を見直す機会としてご活用ください。

加入者の皆様の健康づくりの裾野を広げ、健康意識の向上及び健康増進を目的とした、「健康づくりプログラム」を実施しておりますのでぜひご参加ください。

乳がん・子宮頸がん検診で、未来を守ろう！

—— 検診で早期発見できれば治りやすい ——

日本で患者数が増えている乳がんや、若い世代にも多い子宮頸がんは、自覚症状がない初期こそが完治・寛解の可能性が高い時期です。初期で気づくためには検診がカギ。忘れずに受診しましょう。

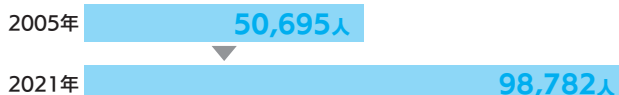
【 乳がん・子宮頸がんは決して他人事ではありません 】

乳がん

運動不足や高脂肪食、出産年齢の高齢化や出産する子どもの数の低下などによって、乳がんの患者数は増加傾向にあり、日本人女性の9人に1人が乳がんと診断されています。

30代後半から患者数が急増し、女性にとって仕事や子育てで忙しい時期と重なるため、検診の受診がおろそかになるリスクがあります。

● 乳がん罹患数(女性)



出典：国立がん研究センター がん情報サービス「最新がん統計」

子宮頸がん

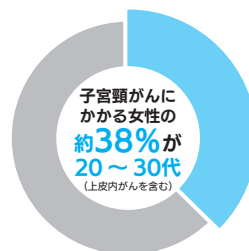
子宮頸がんは、性的接触によるウイルス感染が原因で、患者の38%を20～30代が占めています。発症年齢のピークが産年齢と重なり、治療によって妊娠・出産が難しくなることもあります。

自覚症状がないまま進行するため検診が非常に重要です。

● 20代でも子宮頸がんになる

幼い子どもを残して亡くなる患者が多いことから「マザーキラー」とも呼ばれる。

出典：国立がん研究センター がん情報サービス
全国がん登録に基づく全国がん罹患数・率
2021年(上皮内がんを含む)



早期発見のためにできること

乳がん・子宮頸がん検診を受けよう

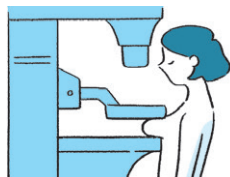
乳がん検診

がんの進行具合によって4つのステージに分けられ、ステージ1で発見し、治療開始した場合の10年生存率は90%以上です。40歳以降に、2年に1回の検診が推奨されています。

検査にはマンモグラフィ(X線)と超音波(エコー)があり、どちらかを選ぶ場合や併用する場合もあります。

マンモグラフィ

- 40歳以上、とくに閉経後の女性の乳がんの早期発見が得意
- 触っても気づかない初期の乳がんを発見しやすい



超音波

- 乳腺が発達している若い世代でも、しこりを発見しやすい
- 妊娠中でも受けられる



子宮頸がん検診

前がん病変(がんになる前の状態)や、ごく早期の段階で発見できれば、子宮を残しておける可能性が高く、身体的・経済的・精神的な負担が大幅に軽減されます。

この段階では無症状のため、発見するには検診の受診が必要です。20歳以降に、2年に1回の検診が推奨されています。

検査では子宮頸部をやわらかいブラシでこすって細胞を採取します。



【HPVワクチン】性的接触をする前に、原因となるウイルスの感染を防ぐ予防接種です。12～16歳の女性は無料で接種できます。ワクチンを接種しても、子宮頸がんを完全に防ぐことはできないため、検診は必要です。

自分でもできる月1回のセルフチェックとリスクチェック

自宅でできるセルフチェック

乳房を意識する生活習慣のことを「プレスト・アウェアネス」といいます。入浴やシャワーのとき、着替えのときなど、ちょっとした機会に自分の乳房を見て、触ってチェックする習慣をつけましょう。

プレスト・アウェアネスの4つのポイント

1. 自分の乳房の状態を知る
2. 乳房の変化に気をつける
3. 変化に気づいたらすぐ医師に相談する
4. 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける



乳がん・子宮頸がんのリスク要因

当てはまる項目がある人は、より意識して検診を受けましょう。

乳がん

- | | |
|--|--|
| ☐ エストロゲンを含む経口避妊薬の使用 | ☐ 飲酒の習慣がある |
| ☐ 閉経後の長期のホルモン補充療法 | ☐ 閉経後の肥満 |
| ☐ 初経年齢が低い | ☐ 運動不足 |
| ☐ 閉経年齢が高い | ☐ 糖尿病の既往 |
| ☐ 出産経験がない | ☐ 第一親等(自分の親または子)に乳がんにかかった血縁者がいる |
| ☐ 初産年齢が高い | |
| ☐ 授乳経験がない | |

子宮頸がん

- | |
|--|
| ☐ ヒトパピローマウイルス(HPV: Human Papillomavirus)の感染 |
| ☐ 性交渉の経験がある |
| ☐ 喫煙の習慣がある |

参考：国立がん研究センター がん情報サービス

インフルエンザを予防するために

⊕もしもかかってしまったら？

今年もインフルエンザへの警戒が必要な時期がやってきます。
予防にはワクチン接種に加えて、日常生活での心がけも大切です。
正しい予防法と、もしものときの対応を押さえておきましょう。



予防

●予防接種を受ける！

予防接種はインフルエンザの感染を防げるわけではありませんが、**発症や重症化を予防する**という大きな効果があります。接種してから免疫ができるまでに約2週間かかるので、1月末～3月上旬の流行のピークに備え、12月中旬までに接種することが推奨されています。

今シーズンは3価ワクチン

ワクチン製造株（2026-2027年シーズン）

A型株	A/スイス/6849/2025 (IVR-278) (H1N1)
	A/ミシガン/105/2025 (SAN-049A) (H3N2)
B型株	B/東京/EIS13-175/2025 (ビクトリア系統)

●お子様には点鼻タイプの「フルミスト」

鼻にスプレーするワクチン「フルミスト」は、痛みがなく1回の接種で効果が長時間持続します。接種対象は2歳～18歳です。気になる方はかかりつけ医に相談してみましょう。

	従来のインフルエンザワクチン (不活化ワクチン)	フルミスト (弱毒生ワクチン)
接種方法	皮下注射	鼻にスプレー
回数	13歳未満：2回 13歳以上：1回	1回
対象年齢	6ヵ月～	2歳～18歳
副反応	注射部位の腫れなど	鼻水、せきなど
費用	3,000～5,000円程度	8,000～9,000円程度

●手洗いの徹底

帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗ってウイルスの侵入を防ぎましょう。



●十分な休養と栄養

免疫力を高めるために、十分な睡眠と栄養バランスのよい食事を心がけましょう。



●湿度を50～60%にキープ

空気が乾燥すると、のどのバリア機能が弱まってしまいます。室内では加湿器などを活用しましょう。

●こまめな換気

室温の低下に気をつけながら換気を行いましょう。



●人混みを避ける

流行時期はなるべく人混みへの外出は避けましょう。不織布製のマスクを着用することも効果的です。

「インフルエンザかも？」と思ったら

安静にして休養を

まずは睡眠を十分にとるなど安静にしましょう。高熱による発汗での脱水症状に備えて、こまめな水分補給も必要です。

必要に応じて医療機関を受診

高熱が続く、呼吸が苦しい、意識がもうろうとするなどの症状がある場合には早めに医療機関を受診しましょう。

薬は指示された通りに飲みきる

医師が必要と認めた場合には、抗インフルエンザウイルス薬が処方されます。指示された用法や用量、服用する日数などを必ず守って服用しましょう。

自宅療養時はここに注意！

なるべく看病する人を決める

こまめに換気をする

感染者、同居者ともに正しくマスクを着ける

こまめに手を洗う

ゴミは密閉して捨てる

同居者と部屋を分ける





セルフメディケーションで お得な税制を利用してみませんか?

セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることです (WHOの定義による)。これを推進するためセルフメディケーション税制が実施されています。

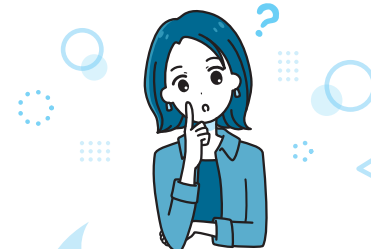
突然ですが、クイズです!

OTC 医薬品 (市販薬) をよく購入する高橋さんは、セルフメディケーション税制を利用しようと思っています。

セルフメディケーション税制を利用するには
このマークが付いている薬を購入して、
そのレシートを保管しておくのよね



〇〇ドラッグ	
★解熱鎮痛薬	¥1000
〇〇〇〇	¥400
合 計	¥1400
★印はセルフメディケーション 税制対象商品です。	



それと、何か一定の取り組みを
していないといけなかったわね。
えーと、何をする必要があったっけ?



セルフメディケーション税制を利用するためには、健康の保持・増進や疾病予防として一定の取り組みを行う必要がありますが、次のうち、その取り組みに含まれているものはどれでしょうか?

A 健診を受ける

**B インフルエンザの
予防接種を受ける**

C 特定保健指導を受ける



(答えはこのページの下に)



セルフメディケーション税制とは

健康の保持・増進や疾病予防として「一定の取り組み」を行っている人が、年間1万2,000円を超えて、対象となる**スイッチ OTC 医薬品**などを購入した場合、確定申告で所得控除が受けられる制度です (上限8万8,000円)。

従来は時限措置 (2026年まで) でしたが、2027年から制度を恒久化することになりました。ただし、セルフメディケーション税制の対象となる OTC 医薬品のうち、非スイッチ OTC 医薬品は5年の期限付きで延長となりました (2031年まで)。

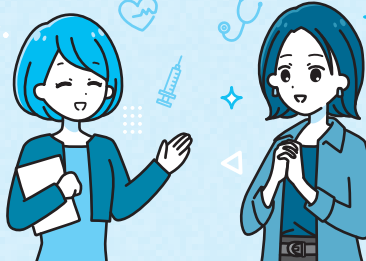
スイッチ OTC 医薬品って何?

医師が処方する「医療用医薬品」として使用されていた成分を、ドラッグストアなどで買える OTC 医薬品 (市販薬) に転用した薬のことです。



一定の取り組みとは

- 健保組合や勤務先、市区町村が行う健診 [人間ドック、各種健(検)診等] を受ける
- 特定健診、特定保健指導を受ける
- 定期予防接種やインフルエンザ予防接種を受ける



一つでも実施していればいいのね。
私はもう健診を受けているから OK!

※ 詳細は厚生労働省 HP
をご覧ください。



セルフメディケーションには、毎日の適切な食事、運動、睡眠・休養が大切ですが、もし軽い不調を感じたときは、放置してこじらせてしまうことのないよう、早めに OTC 医薬品などで対処しましょう。よくならないときは、かかりつけ医に相談しましょう。



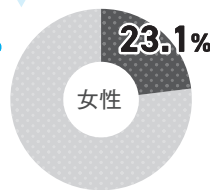
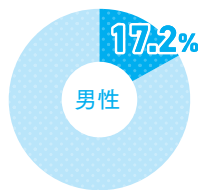
強い理由づくりで 「なぜ禁煙したいのか」を明確に

厚生労働省が発表した「令和6年国民健康・栄養調査」によると、現在習慣的に喫煙している人の約5人に1人（18.6%）が「たばこをやめたい」と思っているようです。

一方で、禁煙に失敗した人に理由を聞くと「禁煙の目的があいまいだったから」という声が一定数挙げられます。禁煙の成功には、禁煙への意欲をいかに継続して保ち続けるかが大切です。



「たばこをやめたい」と思う喫煙者の割合
(20歳以上、全国補正值)



厚生労働省「令和6年国民健康・栄養調査結果の概要」より作成

Q

そもそも、なぜたばこを吸い始めたのか？

興味本位



友人に勧められて...



Q

なぜ、今たばこを吸っているのか？

なんとなく続いている



どうせやめられないと思っている



Q

今、なぜ禁煙したいのか？

将来の健康が不安



お金もかかるし...



このように、過去も含めて深掘りしていくと、「今の自分にたばこを吸う必然性がない＝たばこを吸わない新しい自分に生まれ変わる」という気づきにつながるかもしれません。

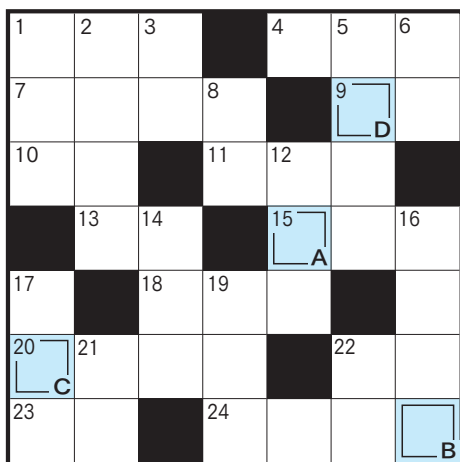
きっかけが「医師に勧められたから」「家族にいわれたから」といった周囲の声であったとしても、「禁煙する」と決めるのはあなたです。禁煙することで、どんな自分になっていたいのかを、じっくり考えてみませんか？



クロスワード

問題

二重枠に入った文字をA～Dの順に並べると、何という言葉になるでしょうか？



A	B	C	D
---	---	---	---

正解は 11 ページをご覧ください。

頭のストレッチ

タテのカギ

- お月見で飾る植物
- 「華道」とも言う
- 「π」は円周____を表す文字
- 手紙の最後に書き足す「PS」
- 無意識にやっちゃう
- 南米の細長い国
- 賞味____が近いから早く食べよと
- パイナップルを入れる中華料理？
- ?→今年→来年
- ぎんなんを____に日本酒をクイッ
- 若さを保つ____は好奇心を持つことよ
- ストローやちくわの形状
- かまどにくべる燃料

ヨコのカギ

- 名探偵が事件の謎を追う____小説
- 車が後ろへ進むこと
- 秋の風景を画用紙にサラサラ
- 神宮がある三重県の市
- セイウチの口から2本
- 横綱を目指して日々稽古
- 秋____は嫁に食わずな
- 外で____いっぱい遊ぶ子ども
- 機械を構成するパーツ
- 香り豊かなキノコの王様
- 話し方やしぐさを同じようにすること
- 熟れたリンゴに入ってる
- ____ラッシュで満員の電車



給与から引かれる「健康保険料」は、毎月、変更されるの？

健康保険の保険料は、皆様の給与等の収入に応じて決定し、毎月の給与から引かれています。保険料の計算に使われる「標準報酬月額」は、原則として毎年7月1日現在で決め直され、翌年8月まで継続されます。これに健保組合ごとに設定されている「保険料率」を乗じて保険料が決まります。



保険料の計算方法は？

■ 毎月の保険料 = 標準報酬月額 × 保険料率

毎月の保険料は、あらかじめ定められた50等級(58,000円～1,390,000円)に分かれた「標準報酬月額」に、被保険者の報酬(給与等)を当てはめ、保険料率を乗じて計算します。

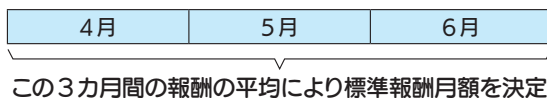
■ 賞与の保険料 = 標準賞与額 × 保険料率

年3回まで支給される賞与からも保険料が引かれます。「標準賞与額」(1,000円未満を切り捨てた額で、年度累計573万円が上限)に、保険料率を乗じて計算します。



「標準報酬月額」は、どのように決まるの？

標準報酬月額は、年1回、その年の4月、5月、6月の3カ月間の報酬をもとに、7月1日現在で決め直されます。これを「定時決定」といいます。決定した「標準報酬月額」は、その年の9月分の保険料(10月分給与から控除)から翌年の8月分まで使われます。



こんなときにも「標準報酬月額」が決め直されます



■ 就職したとき

資格取得時決定

初任給等をもとに決定されます。

■ 報酬が大幅に変わったとき

随時改定

昇給などにより3カ月間に受けた報酬の平均額が2等級以上変わった場合は、決め直されます。

■ 産前産後休業が終わったとき

産前産後休業終了時改定

産前産後休業を終了して職場復帰した被保険者が短時間勤務等により報酬が変わった場合は、被保険者の申し出により、決め直されます。

■ 育児休業等が終わったとき

育児休業等終了時改定

育児休業等を終了して職場復帰した被保険者が3歳未満の子を養育している場合で、短時間勤務等により報酬が変わった場合は、被保険者の申し出により、決め直されます。

Column

健康保険の保険料は何に使われているの？

保険料は、健保組合の主な収入源で、被保険者の皆様と事業主に負担していただいています。

主な使いみちは、被保険者・被扶養者の皆様への保険給付費、高齢者医療制度への納付金、健診等の保健事業などです。とくに保険給付費と納付金は健保組合の2大支出で、納付金は他制度への拠出でありながら、年々増加傾向にあり、健保財政を圧迫しています。

また、保険給付費は、保険料を負担いただいていない被扶養者の皆様にも支給されるため、被扶養者の資格を満たさなくなったらすみやかに異動(削除)の手続きをしていただきますよう、お願いいたします。

なお、健保組合は、健康保険料とあわせて「介護保険料^{※1}」および「子ども・子育て支援金^{※2}」の徴収を義務づけられています。

※1：40歳以上が対象 ※2：2026年4月分保険料(5月控除分)より

KENPO 伝言板

インフルエンザ予防接種費用の補助について

インフルエンザ予防接種を受けた方に費用の補助を行っています。

【対象者】被保険者及び被扶養者

【実施期間】令和8年10月1日から令和9年1月31日まで

【補助金額】1人1回2,000円を限度とした実費額 ※2回接種の場合も補助は1回

【請求方法】実施期間中にインフルエンザ予防接種を受けていただき、「インフルエンザ予防接種費用補助金請求書」に領収書を添付して、事業所で取りまとめて健保組合に請求してください。任意継続被保険者の方は、被保険者と被扶養者分をまとめて健保組合に請求してください。

【請求期限】令和9年2月末日必着



家庭用常備薬斡旋の申込みについて

利用頻度の高い家庭用常備薬等を格安な価格にてご提供いたします。

【対象者】被保険者

【申込方法】お申込みの際は、同封の「家庭用常備薬等の斡旋のご案内」をご覧ください。

【納品方法】申込受付後、順次ご指定のお届け先に送付いたします。

【支払方法】払込取扱票をコンビニエンスストアでお支払いください。

WEBからのお申込みの場合はクレジットも可能です。

【申込期日】令和8年11月30日(月) 必着



郵送検査の申込みについて

早期発見・早期治療のため、郵送検査を実施します。

「大腸がんリスク」、「子宮頸がんリスク」、及び「前立腺がんリスク」検査

【対象者】40歳以上の被保険者及び被扶養者

ただし、今年度すでに人間ドック等で上記がん検査を受けた方、今年度中に検査を予定されている方は除きます。

「歯周病リスク」検査

【対象者】35歳以上の被保険者及び被扶養者

【費用負担】無料

【結果通知】検体を郵送していただき、約2週間後に検査結果がご自宅に届きます。

【申込方法】お申込みの際は、同封の「郵送検査のご案内」をご覧ください。

【申込期日】令和8年10月31日(土) 必着

【組合の状況】

令和8年7月末日現在

被保険者数	男	937人
	女	348人
	計	1,285人
事業所数		48件
平均標準報酬月額		497,113円
保険料率	一般保険料率	
	事業主	千分の46.5
	被保険者	千分の46.5
	計	千分の93.0
	介護保険料率	
	事業主	千分の8.5
	被保険者	千分の8.5
	計	千分の17.0
	子ども・子育て支援金率	
平均年齢	事業主	千分の1.15
	被保険者	千分の1.15
	計	千分の2.3
平均年齢		44.05歳
扶養率		0.67人



クロスワードの答え

1	ス	2	イ	3	リ	4	バ	5	ツ	6	ク
7	ス	8	ケ	9	チ	10	イ	11	セ		
12	キ	13	バ	14	リ	15	キ	16	シ		
17	ナ	18	ス	19	ゲ	20	ン	21	キ		
22	ツ	23	ブ	24	ヒ	25	ン	26	ヨ		
27	マ	28	ツ	29	タ	30	ケ	31	マ	32	ネ
33	ミ	34	ツ	35	ウ	36	キ	37	ン		

A ゲン B マ C イ (玄米)

